



*«Pidage tervisest lugu! Saage kõik terveks ja tugevaks! Ei siis pruugi meil niipalju haigemajasid, vaestemajasid, vangimajasid, ka kõrtse ning sellesarnaseid asutusi rahva kulul ülal pidada.»*  
**Georg Lurich (1910)**

## GEORG LURICH'I KEVADJOOKS

15. aprill 2019

### EESMÄRK

Populariseerime terveid eluviise ja jooksuharrasust elanikkonna hulgas. Tähistame Georg Lurichi sünnipäeva.

### AEG JA KOHT

18.00	1.-3 klassi õpilaste ja lasteaia võistkonnad kogunevad Väike-Maarja Gümnaasiumi peaukse ees
18.15	Väikese Lurichi jooksu start
Avamine	18.30 Väike-Maarja GÜMNAASIUMI ees, lillede ja küünalde asetamine G. Lurichi kivi juurde
Start	18.45 kepikõndijate start Ehitajate tee alguses 19.00 põhijooksu start Ehitajate tee alguses
Finiš	esimesed finišeerivad orienteeruvalt kell 19.10

Autasustamine Spordihoones

**Kõndijad võistlevad individuaalselt, läbides terve distantsi.**

**Palve! Võistkond võiks kaasa võtta küünla, mille võistkonna esindaja süütab avamisel Lurichi kivi juures.**

### OSAVÕTJAD

Kõik soovijad, kes saavad kokku 4+4 võistkonna, põnnidest eakateni.

### KORRALDAMINE

**1.-3. klassi õpilased ja lasteaia** lapsed jooksevad väikese Lurichi jooksu (tähistatud kaardil punaste mummudega). Iga vahetuse pikkus ca 90 m. Võistkonnas 4 poissi+4 tüdrukut.

Kogunemine Gümnaasiumi peaukse ees. Pärast väikese Lurichi jooksu finišeerimist lähevad jooksjad Suure Lurichi jooksu avamisele, et osa saada küünalde panemise tseremooniast.

**Lastevanemate klassis** osalejad võivad olla ainult lapsevanemad. Õed-vennad, onud tädid saavad võistelda täiskasvanute arvestuses.

Võistluse viivad läbi Väike-Maarja Spordikeskus ja Väike-Maarja Gümnaasium. Võistlus on võistkondlik. Teatevõistkonda kuulub 4 naist ja 4 meest. Ühe jooksja distantsi pikkus on umbes 300-500m.

Õpilaste klassivõistkond 4 poissi ja 4 tüdrukut  
Ettevõtted ja asutused 4 naist + 4 meest  
Erinevatest vanuseklassidest komplekteeritud liitvõistkond võistleb täiskasvanute arvestuses.

### ERAND

**Kui klassis pole vajalikku arvu tüdrukuid või poisse, siis võib võistlejaid laenata sama vanuseklassi piires teistest klassidest nende õpilaste hulgast, kes pole oma klassi võistkonda arvatud.**

<b>I etapp</b>	400 m	Ehitajate tee
<b>II etapp</b>	300 m	Lõuna tn.
<b>III etapp</b>	300 m	Ravi- Tare
<b>IV etapp</b>	450 m	Simuna mnt.- Pikk tn (endise raamatupoeni)
<b>V etapp</b>	350 m	Pikk tn.- Tamsalu mnt. (valla tehnikaosakonnani)
<b>VI etapp</b>	450 m	Liivi tn
<b>VII etapp</b>	500m	Tamme tn- Põhja tn
<b>VIII etapp</b>	400 m	Energia tn- Aia tn.

### VANUSEKLASSID

Väikese Lurichi jooks Lasteaed, 1. klassi õpilased, 2.-3. klassi õpilased,  
Põhijooks 4.-5. klassi õpilased, 6.-7. klassi õpilased, 8.-9. klassi õpilased, 10.-12. klassi õpilased, lapsevanemad, täiskasvanud (absoluutklass)

### AUTASUSTAMINE

Iga vanuseklassi võitjat autasustatakse medali, diplomi ja maiustusega.  
II ja III koht diplomiga.  
Kõndijate vahel loositakse pääse kahele AQVA veekeskusesse.

### REGISTREERIMINE

Võistkondade **nimeline** registreerimine toimub Väike-Maarja gümnaasiumi kantseleis( telefonil 327 0910) või elektronposti aadressil [spordikeskus@v-maarja.ee](mailto:spordikeskus@v-maarja.ee)

Nimeline registreerimine lõpeb 15.04 kell 14.00.

### ÜLDISELT

1. Iga võistleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise.
2. Osavõtumaksu võistlustest osavõtjatele ei ole.
3. Kõik antud juhendis määratlemata küsimused lahendavad võistkondade esindajad enne võistlust kohapeal
4. Informatsioon telefonil 5184071, Jane Kool.