**Liikumissari „Seriaalivaba õhtu“ 2017/2018**

**3. HOOAEG**

**Eesmärk:** Väike-Maarja ja selle ümbruskonna spordielu elavdamine ning kogukonna kaasamine sportlik-tervistavale liikumisele, võimalus panna end proovile nii krossijooksus, sisesõudmises, orienteerumises kui ka suusatamises.

**Koht, korraldus:** Ebavere tervisespordikeskuse suusa- ja matkarajad. Sari koosneb 8 etapist, mis leiavad aset iga kuu kolmandal neljapäeval. Suusatamine ja jookstoimuvad Ebavere terviseradadel, sisesõudmine Ebavere keskuse 2. korruse saalis jalgsi orienteerumisetapp on planeeritud Väike-Maarja alevikku ning rattaetapp Ebavere ümbruskonna radadele. JÄRGMISE ETAPI info edastatakse kaks nädalat enne etapi toimumist, täpsem info jooksva nädala esmaspäevaks Spordikeskuse kodulehel, spordihoone FB lehel ja valla kodulehel.

**Etappide toimumisajad**:

**1. etapp** 19.10 jooks

**2. etapp** 16.11 jooks

**3. etapp** **7 või 21.12** orienteerumine

**4. etapp** 18.01 suusatamine

**5. etapp** 15.02 suusatamine

**6.etapp** 15.03 sisesõudmine

**7. etapp** 19.04 sisesõudmine

**8.etapp** 17.05 orienteerumine (ratastega)

Juhul, kui lumeolud ei luba 4. ja 5. etapil suusatada, siis liiguvad sõudmise etapid ettepoole ja kevadistel etappidel siis kas jookseme või orienteerume.

**Vanuseklassid**: Koolieelikud ( 2011 jn), **TP-10** (2008-2010), **TP-12** (2006-2007), **TP-14**( 2004-2005), **TP16** (2002-2003), **TP 18** (2000-2001), **NM** (1984-1999), **NM 35**(1983-1969) **NM50+**(1968 ja varem sündinud), **harrastajad** (kõik, kes soovivad omas tempos rahulikult kulgeda). Olenemata vanusest võib võistelda ka põhiklassis, kui oled ennast kirjutanud oma vanuseklassi, tuleb võistelda seal kevadeni. Harrastaja saab soovi korral ka võistelda, liitudes etapil sobivasse vanuseklassi.

**Võitjate selgitamine:** Iga etapi kohtade järgi jagatakse punkte vastavalt I-12 , I-10, III-8, IV-7, V-6, VI-5, VII-4, VIII-3, IX- 2, X ja edasi 1 punkt. **Arvesse läheb 8 etapist 6 paremat tulemust**. Võrdesete punktide korral on parem enim esikohti saavutanu, selle võrdsuse korral paremaid kohti saavutanu, ning selle võrdsuse korral viimasel etapil parema koha saavutanu.

**Harrastajate klassis** Aega ei mõõdeta. Sarja lõpus loositakse aktiivsemate vahel auhindu.

**Autasustamine: Iga etapi kõikide osalejate vahel loositakse järgmisel etapil välja meene.** Autasustatakse koondarvestuse iga vanuseklassi 3 paremat. Üldarvestuse võitjaid autasustatakse viimase etapi lõpus toimuval auhinnatseremoonial. Auhinnaloosis osalevad vähemalt 6 etapil osalenud harrastajad ja võistlejad.

**Registreerimine ja osalustasu**: Registreerimine toimub võistluspäeval vahetult enne starte või e- postile [spordikeskus@v-maarja.ee-](mailto:spordikeskus@v-maarja.ee-) nimi , sünniaasta, elukoht, (klubi)

**Osalustasu etapil:** täiskasvanud 2 €, noored ja õpilased 1 €, TP- 10 vanuseklassis ja koolieelikutel osalustasu pole **(Osalustasu läheb auhinnafondi seemneks).**

Start **avatud jooksvalt** terviseraja alguses. Peale võistlust pesemisvõimalus Ebavere tervisespordikeskuses -1 €

Vanusegruppide paremusjärjestus ja tulemused on jälgitavad Väike-Maarja Spordikeskuse kodulehel: sport.v-maarja.ee

Ilmastikust tingitud võistluste ärajäämisest ning muudatustest teavitatakse Väike-Maarja valla kodulehel, Väike-Maarja spordihoone FB lehel ning Spordikeskuse kodulehelsport.v-maarja.ee.

**Korraldajad:** RK Ebavere Suusaklubi, Väike-Maarja Valla Rahvaspordiklubi. Info 5184071 või [spordikeskus@v-maarja.ee](mailto:spordikeskus@v-maarja.ee)

I etapi info:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Distants | **19.10.2016**  jooks/kepikõnd  18.00-19.00 |  |
| koolieelikud | **300 m** | Tähistatud rada |
| TP-10, TP 12 | 1,5 km | Väike kaamel |
| TP14, TP16, TP18, N, N35, N 50+ | 2,5 km | Triatloni rada |
| M, M 35, M50+ | 3,5 km | Triatloni rada+ väike kaamel |
| Harrastajad | Vabalt valitud rada |  |